

2024

Escuela Internacional Tiān Fù



# DIPLOMADO INSTRUCTOR DE QI GONG - 2024

Octava Versión del Diplomado



## DIPLOMADO INSTRUCTOR DE CHI KUNG

AÑO 2024

### ES IMPORTANTE SABER:

En Escuela Tiān Fù hemos **unificado** los sistemas de **Qi Gong de Shaolin** y **Qi Gong de Wudang**, porque consideramos que la práctica debe ser interna y externa a la vez, eso se logra fundiendo las enseñanzas de ambas escuelas de Qi Gong. Del mismo modo que lo hacen en China en el **Templo Shaolin**: ellos intercambian enseñanzas con sus pares del **Templo de Wudang**, resultando de mayor beneficio para todos los practicantes de Qi Gong.

### OBJETIVO DEL DIPLOMADO

Integrar, comprender y practicar la sabiduría milenaria del Qi Gong. Capacitar a los estudiantes para tratarse a sí mismos y tratar a personas de distintas edades y condiciones físicas haciendo uso del Qi Gong.

Al finalizar el diplomado el alumno estará capacitado para comprender nuestro sistema como el Tao o Unidad que es, integrando cuerpo, mente, emociones y espíritu. Estará capacitado para realizar clases y ofrecer tratamiento terapéutico de Qi Gong individual a otras personas y a sí mismo, pudiendo aplicar lo aprendido en beneficio de la sanación y auto-sanación físico, emocional, mental y espiritual.

### CAMPO LABORAL

- Clases en espacio propio
- Clases particulares presenciales y online
- Gimnasios
- Fundaciones
- Hogares de ancianos
- Talleres municipales
- Empresas e instituciones
- Colegios, escuelas

### DURACIÓN DEL DIPLOMADO

Comienzo de clases:

- Curso **QG-A**: martes 05 de marzo 2024
- Curso **QG-B**: sábado 09 de marzo 2024





Escuela Internacional Tiān Fù

Término de clases:

- Curso **QG-A**: martes 17 de diciembre 2024
- Curso **QG-B**: sábado 21 de diciembre 2024

**Entrega de diplomas:** Día a convenir entre ambos grupos

### UBICACIÓN

- **Clases presenciales** en Santiago Centro, a pasos del metro Plaza de Armas y metro Puente Cal Canto.
- **Clases online** se transmiten vía Zoom.

### HORARIO DE CLASES

- **Curso QG-A:** Todos los martes, de marzo a diciembre. Desde las 19:00 hrs. hasta las 21:00 hrs.
- **Curso QG-B:** Todos los sábados, de marzo a diciembre. Desde las 09:00 hrs. hasta las 11:00 hrs.

### ASISTENCIA Y EVALUACIONES

- **Participación activa y responsable**
- Asistir como mínimo el 80% de las clases efectuadas
- Haber aprobado exitosamente cada uno de los 8 módulos (son 2 teóricos y 6 prácticos)

Los alumnos online deberán tener sus cámaras encendidas, de lo contrario se considera como inasistencia, excepto previa justificación antes de comenzar la clase.

### CERTIFICACIÓN

- **INSTRUCTOR DE QI GONG**

### Otras certificaciones:

- Tai Chi Chuan Estilo Yang Nivel Básico





### ARANCEL

- **Matrícula:** El concepto de Matrícula es solo para asegurar tu cupo en este Diplomado, ¡recuerda que tenemos CUPOS LIMITADOS!

Para matricularte debes **ABONAR EL 50% DE LA PRIMERA MENSUALIDAD** equivalente a **CL\$40.000.-** (cincuenta mil pesos chilenos)

- **Mensualidad: CL\$80.000.-** (ochenta y seis mil pesos chilenos, IVA incluido).

En el primer mes (marzo) debes pagar el saldo pendiente de CL\$40.000.- Los demás meses se normaliza la mensualidad en CL\$80.000.-

**\* Arancel Anual: CL\$800.000.- (ochocientos mil pesos chilenos, IVA incluido).**

Puedes pagar en efectivo, transferencia bancaria, tarjetas de débito o crédito en forma presencial con la maquinita o en la web a través del Portal de Pagos [www.webpay.cl](http://www.webpay.cl)

### DATOS PARA TRANSFERENCIAS

- Nombre: TIAN FU SPA
- RUT: 77.449.507-K
- Banco Estado
- CHEQUERA ELECTRÓNICA
- Número de cuenta: 21670201454
- TianFuSPA@gmail.com

### INFORMES Y MATRÍCULAS



**+56977669424 Nayib Fuenzalida**



**+56989024664 Consuelo San Martín**



## **CONTENIDOS DEL DIPLOMADO INSTRUCTOR DE QI GONG NIVEL 1**

### **1. Historia y Bases del Chi Kung**

- Introducción al Qi Gong
- Historia del Qi Gong
- Teoría del Yin Yang aplicado al Qi Gong
- Teoría de los Cinco Elementos (Wu Xing)
- Teoría de los Tres Tesoros (Jing, Qi, Shen)
- Teoría de las Cinco Almas (Ling Hun)
- Teoría de las Siete Pasiones

### **2. Anatomía y Biomecánica**

- Anatomía y Biomecánica básica postural
- Superficie Abdominal
- Energía Qi, Sangre Xue y líquidos corporales Jin Ye
- Órganos y Vísceras Zang – Fu

### **3. Esencia de la práctica**

- Cómo realizar clases a personas por:
  - Rango etéreo
  - Clases en grupo
  - Clases particulares
  - Clases en parques
  - Clases y terapias a personas con algún tipo de enfermedad
- De la teoría a la práctica
- Respiración Qi Gong
  - Respiración Abdominal
  - Respiración Inversa
- Órbita Microcósmica

### **4. Meditación**

- Meditación en Quietud Zhan Zhuang (Abrazar el Árbol)
- Meditación en Movimiento (Movimientos de Tai Chi y Qi Gong)
- Meditación y Circulación de la Órbita Microcósmica

### **5. Qi Gong**

- Shaolin Ba Duan Jin (Ocho Piezas de Brocado)
- Wu Xing (Fusión de los Cinco Elementos)
- Sistema Taoísta Wu Xing Xi (Juego de los Cinco Animales del Doctor Hua Tuo)

### **6. Tai Chi**

- Ejercicios Terapéuticos del Tai Chi
- Forma 8 Tai Chi Chuan estilo Yang



# DIPLOMADO 2023

Instructor de Qi Gong (Nivel 1)

· Desde **MARZO** hasta **JULIO 2023**

Módulo	MALLA CURRICULAR	
<b>1</b> <i>Teoría</i>	<b>Historia y Bases del Qi Gong</b>	Historia del Qi Gong, Teoría del Yin Yang, 5 elementos Wu Xing, 3 tesoros San Bao, las almas Ling Hun, las 7 pasiones
<b>2</b> <i>Teoría</i>	<b>Anatomía y Biomecánica</b>	Anatomía básica postural, superficie abdominal, energía Qi, sangre Xuè, líquidos corporales Jin Ye, órganos y vísceras Zang Fu
<b>3</b> <i>Práctica</i>	<b>Esencia de la Práctica</b>	De la teoría a la práctica, Respiración Qi Gong, Órbita Microcósmica
<b>4</b> <i>Práctica</i>	<b>Meditación</b>	Meditación Zhan Zhuang abrazar el árbol, Meditación en movimiento ejercicios de Qi Gong, Circulación de la Órbita Microcósmica
<b>5</b> <i>Práctica</i>	<b>Qi Gong</b>	Shaolin Ba Duan Jin, Wu Xing, Wu Xing Xi Hua Tuo
<b>6</b> <i>Práctica</i>	<b>Tai Chi</b>	Ejercicios terapéuticos de Tai Chi, Forma 8 Tai Chi Chuan estilo Yang

### Objetivo:

El alumno tendrá la capacidad de dirigir clases grupales, ofrecer tratamiento terapéutico a otros, y aplicar lo aprendido en beneficio de la (auto)sanación física, emocional, mental y espiritual.

- \* Clases **curso-A**: Martes de 19:00 hrs. a 21:00 hrs.
- \* Clases **curso-B**: Sábado de 10:00 hrs. a 12:00 hrs.
- \* **Certificación**: Instructor de Qi Gong Medicinal (Nivel 1)
- \* **Modalidad**: Presencial y también se transmite vía Zoom
- \* **Matrícula**: **ABONAR \$50.000 de la primera mensualidad**
- \* **Mensualidades (5)**: **CL\$96.000.- c/u (iva incluido)**



**Shifu Nayib**

+569 7766 9424



**Plaza de Armas**



[tianfuspa@gmail.com](mailto:tianfuspa@gmail.com)

**¡TRATAMIENTO Y PRÁCTICA DE CLASES CON PACIENTES/ALUMNOS REALES!**





## **CONTENIDOS DEL DIPLOMADO INSTRUCTOR DE QI GONG NIVEL 2**

### **7. Fundamentales para la salud**

- Respiración Chi Kung
- Generar Yang para equilibrar el Yin
- Jing Renal: Esencia vital

### **8. Meditación**

- Meditación en Quietud (Anapana, Vipassana, meditaciones guiadas)
- Circulación de la Órbita Microcósmica

### **9. Chi Kung**

- Shaolin Yi Jin Jing (Cambio de tendones)
- Wu Xing Xi Wudang
- Luohan 13 movimientos
- Luohan 18 palmas

### **10. Tai Chi**

- Forma 24 Tai Chi Chuan Estilo Yang

### **11. Tratamiento Chi Kung**

- Las causas internas que generan desequilibrios (emociones y pensamientos)
- Las causas externas que generan desequilibrios (entorno y factores climáticos)
- Diferenciación de Síndromes (patologías Yin Yang)
- Patologías agudas más comunes (dolor de cabeza, resfrío, acidez, dolor estomacal, estreñimiento, diarrea, retención de líquido, hipertensión, diabetes...)
- Lesiones posturales, tendinosas y musculares, óseas y articulares
- Pacientes en recuperación (por enfermedad, post parto, lesión...)
- Pacientes de la tercera edad o postrados

### **12. Complementarios**

- Automasaje Chi Kung
- Varillas Chi Kung
- Meditación de los Sonidos Curativos





# DIPLOMADO 2023

Instructor de Qi Gong (Nivel 2)

• Desde AGOSTO hasta DICIEMBRE 2023

Módulo	MALLA CURRICULAR	
7 Teoría	<b>Fundamentales para la Salud</b>	Respiración Qi Gong, Generar Yang para equilibrar el Yin, Jing Renal: Esencia Vital
8 Práctica	<b>Meditación</b>	Meditación Anapana, Circulación de la Órbita Microcósmica
9 Práctica	<b>Qi Gong</b>	Shaolin Yi Jin Jing, Wu Xing Xi Wudang, Luohan 13 Movimientos, Luohan 18 Palmas
10 Práctica	<b>Tai Chi</b>	Forma 24 Tai Chi Chuan estilo Yang
11 Práctica	<b>Tratamiento Qi Gong</b>	Trastornos de ansiedad, crisis de angustia, estrés, rencor, depresión, euforia, TOC, tercera edad, falta de equilibrio, rehabilitación, disfunciones sexuales, fibromialgia...
12 Práctica	<b>Complementarios</b>	Automasaje Qi Gong, Varillas Qi Gong, Meditación de los Sonidos Curativos

### Objetivo:

El alumno tendrá la capacidad de dirigir clases grupales, ofrecer tratamiento terapéutico a otros, y aplicar lo aprendido en beneficio de la (auto)sanación física, emocional, mental y espiritual.

- \* Clases **curso-A**: Martes de 19:00 hrs. a 21:00 hrs.
- \* Clases **curso-B**: Sábado de 10:00 hrs. a 12:00 hrs.
- \* **Certificación**: Instructor de Qi Gong Medicinal (Nivel 2)
- \* **Modalidad**: Presencial y también se transmite vía Zoom
- \* **Matrícula**: ABONAR \$50.000 de la primera mensualidad
- \* **Mensualidades (5)**: CL\$96.000.- c/u (iva incluido)



**Shifu Nayib**

+569 7766 9424



**Plaza de Armas**



[tianfuspa@gmail.com](mailto:tianfuspa@gmail.com)

**¡TRATAMIENTO Y PRÁCTICA DE CLASES CON PACIENTES/ALUMNOS REALES!**





**IMPORTANTE:**

- Es una clase por semana, por lo que debes elegir entre el curso A ó B, dependiendo del horario que más te acomode.
- ¡Recuerda que tenemos cupos limitados! La única manera de reservar tu cupo es matriculándote (\*Ver más arriba en la sección de Arancel).
- Utilizamos el sistema de “clases grabadas” para que puedas estudiar y volver a ver la clase cuántas veces necesites.
- Tenemos **DESCUENTOS ESPECIALES!** para todos aquellos que deseen tomar **ambos Diplomados simultáneamente:**
  - **Diplomado Terapeuta en Medicina China y terapias complementarias: \$120.000.- mensual**
  - **Diplomado Instructor de Qi Gong: \$80.000 mensual**
  - **Diplomado de Medicina China + Diplomado Instructor de Qi Gong (chi kung):**
    - **Precio Normal ambos diplomados \$200.000 mensual**
    - **Precio Oferta ambos diplomados \$150.000 mensual**

**¡AHORRAS \$500.000 AL AÑO!**



## **IMPARTEN**

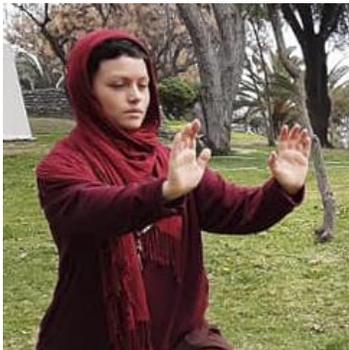
### **Nayib Alejandro Fuenzalida Infante**



Monje budista iniciado en el Linaje Vajrayana. Fundador y Maestro de la Escuela Internacional Tiān Fù. Su inicio en el Sendero de las Artes Marciales se remonta a su adolescencia, a fines de los años '70, habiendo aprendido de diferentes maestros e instructores. Sus 45 años de disciplina práctica auto-devocional respaldan su experiencia.

Actualmente, Shifu Nayib es Faja Negra 6to Thuan en Kung Fu Shaolin Tradicional, Maestro de Tai Chi Chuan estilo Yang, Maestro de Chi Kung (Qi Gong) Marcial y Medicinal, Maestro de Reiki, Acupunturista, Masoterapeuta y Terapeuta de Medicina Tradicional China.

### **Consuelo Alejandra San Martín Vidal**



Monja budista iniciada en el Linaje Vajrayana, y discípula de Shifu Nayib. Co-fundadora y sostenedora de la Escuela Internacional Tiān Fù. Practicante devota. Su enfoque, esfuerzo y disciplina han hecho posible la sucesión discipular.

Actualmente, Shimu Kutu es maestra de Tai Chi Chi Kung, Acupunturista, Masoterapeuta, Terapeuta de Medicina Tradicional China, y practicante de diversas disciplinas multiculturales, Danza, Yoga, Reiki, Jin Shin Jyutsu, Diksha, Meditaciones, Risoterapia, Ho'oponopono, Mantras, Chamanismo Animal, entre otros.