



# CURSO DE MASAJES

RELAJACIÓN, DESCONTRACTURANTE, DRENAJE LINFÁTICO, DEPORTIVO

ESCUELA DE MASAJES Y MEDICINA TRADICIONAL CHINA TIÁN FÙ



# Curso Intensivo de Masajes

**VERANO 2015 - ENERO o FEBRERO (eliges un mes)**

**Duración: 8 clases.**

- **Dos clases por semana, duración un mes.**  
Martes y Jueves de 10:00 a 13:00 hrs. o de 18:00 a 21:00 hrs.
- **Dos clases en un día, una vez por semana, duración un mes.**  
Sábado de 10:00 a 17:00 horas. Almuerzo de 13:00 a 14:00 horas.

**\*\* En modalidad intensiva, dos clases por día incluye descanso para almuerzo \*\***

## INICIO y HORARIO DE CLASES

### ENERO:

#### **CURSO A:** *Jornada completa*

- **Inicia: Sábado 04 de enero de 2025**
- **Todos los sábados de 10:00 a 17:00 horas (4 sábados).**
- **Finaliza: Sábado 25 de enero de 2025.**

#### **CURSO B:** *Diurno*

- **Inicia: Martes 07 de enero de 2025**
- **Todos los martes y jueves de 10:00 a 13:00 horas (8 clases).**
- **Finaliza: jueves 30 de enero de 2025.**

#### **CURSO C:** *Vespertino*

- **Inicia: Martes 07 de enero de 2025**
- **Todos los martes y jueves de 18:00 a 21:00 horas (8 clases).**
- **Finaliza: jueves 30 de enero de 2025.**



## FEBRERO:

### CURSO A: *Todo el día*

- Inicia: **Sábado 01 de febrero de 2025**
- Todos los sábados de **10:00 a 17:00 horas (4 sábados)**.
- Finaliza: Sábado 22 de febrero de 2025.

### CURSO B: *Diurno*

- Inicia: **Martes 04 de febrero de 2025**
- Todos los martes y jueves de **10:00 a 13:00 horas (8 clases)**.
- Finaliza: jueves 27 de febrero de 2025.

### CURSO C: *Vespertino*

- Inicia: **Martes 04 de febrero de 2025**
- Todos los martes y jueves de **18:00 a 21:00 horas (8 clases)**.
- Finaliza: jueves 27 de febrero de 2025.

## ARANCEL CURSO

- **Valor curso CL\$160.000 (IVA incluido)**

\*\* Entregamos boleta o factura por el pago. \*\*

## CERTIFICACIÓN

- Entregamos **certificado** de la **Escuela Internacional Tiān Fù** por haber realizado el Curso de Masajes que te **acredita como Masoterapeuta** en los cuatro tipos de masajes mencionados en este documento:
  - Masaje de Relajación
  - Masaje Descontracturante
  - Drenaje Linfático
  - Masaje Deportivo



Escuela Internacional Tián Fù

## CÓMO INSCRIBIRSE

Para inscribirte y reservar un cupo debes transferir o pagar en forma presencial **CL\$50.000** que se abonan al valor total del curso, el **saldo de CL\$110.000 lo pagas al comenzar el curso**, si lo prefieres puedes pagar el total por anticipado.

Puedes pagar en **efectivo, transferencia bancaria, tarjetas de débito o crédito en forma presencial con la maquinita**, también puedes pagar en la web a través del **Portal de Pagos [www.webpay.cl](http://www.webpay.cl)**

Para pagar con transferencia bancaria **solicita los datos de transferencia al WhatsApp +56977669424.**

Estamos ubicados en el **Centro de Santiago, Morandé con Rosas**, metro Plaza de Armas o Metro Puente Cal y Canto.

**LOS CUPOS SON LIMITADOS, ¡NO TE QUEDES FUERA!**

**¡TE ESPERAMOS!**

**Somos especialistas en Masajes y en Medicina Tradicional China.**

**Las clases son personalizadas, los cupos son limitados para entregar una mejor calidad en la enseñanza.**



## Módulos del Curso

### Clase 1: Introducción y Masaje de Relajación

- Presentación del curso y objetivos.
- Principios básicos del masaje: postura, ergonomía y manejo de energía.
- Técnicas de masaje de relajación: movimientos suaves, presión adecuada y fluidez.

### Clase 2: Masaje de Relajación Cuerpo completo

- Práctica guiada de masaje de relajación en todo el cuerpo.
- Uso de aceites esenciales y ambiente relajante.

### Clase 3: Masaje Descontracturante

- Anatomía básica de los músculos y puntos de tensión.
- Técnicas específicas para liberar contracturas: presión, amasamiento y estiramientos.

### Clase 4: Práctica en áreas comunes de tensión

- Práctica en áreas comunes de tensión: cuello, hombros, espalda y piernas.
- Consejos para evitar lesiones al aplicar el masaje.

### Clase 5: Drenaje Linfático

- Introducción al sistema linfático: función y beneficios del drenaje.
- Técnicas de drenaje: movimientos suaves y rítmicos para estimular la circulación linfática.

### Clase 6: Práctica guiada Drenaje Linfático

- Práctica guiada en áreas clave: piernas, brazos y abdomen.
- Indicaciones y contraindicaciones del drenaje linfático.

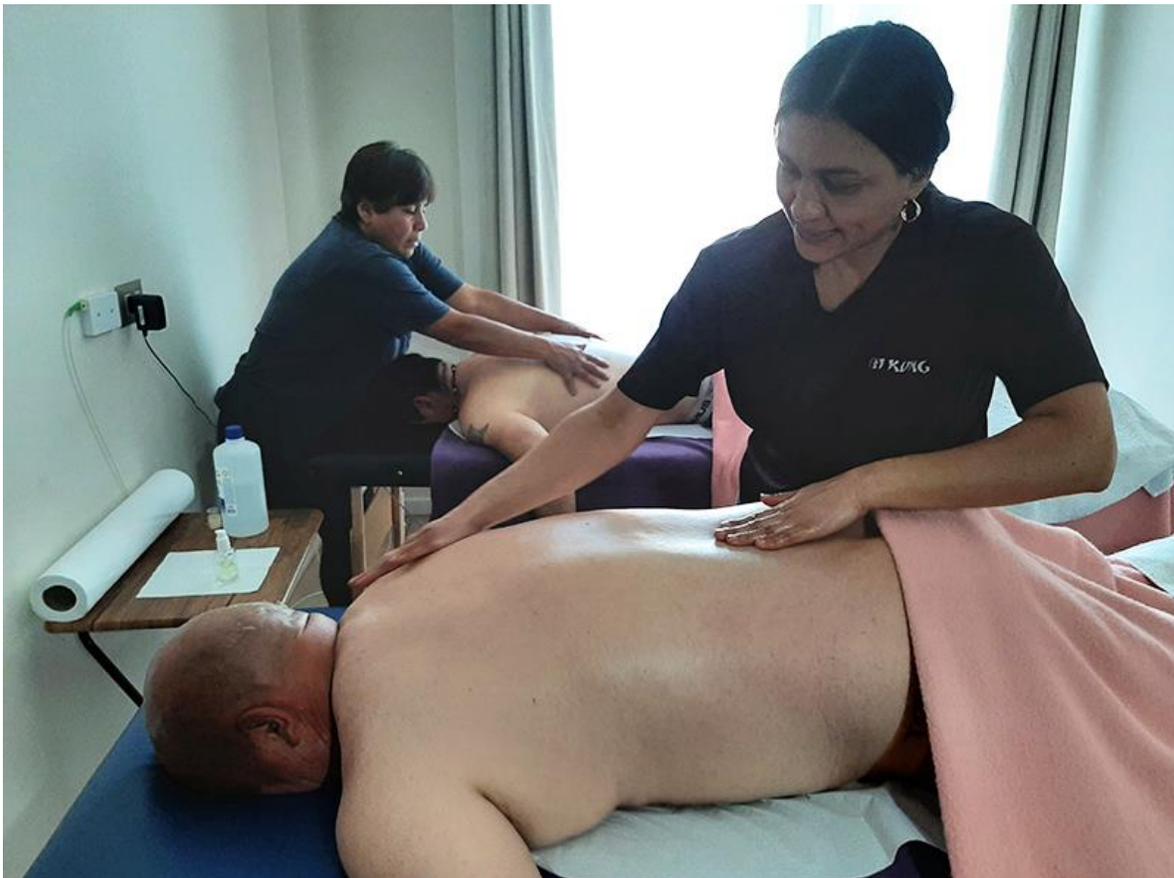
## Clase 7: Masaje Deportivo

- Conceptos de masaje deportivo: prevención y recuperación de lesiones.
- Técnicas específicas para diferentes grupos musculares.

## Clase 8: Masaje Deportivo situaciones simuladas

- Práctica en situaciones simuladas: pre-competencia, post-competencia y mantenimiento.
- Conclusiones y entrega de certificados.

**¡En la Escuela Tián Fù se aprende practicando!**



En todas las clases pasamos teoría (solo un poco) y se practica masajes.

La práctica se realiza entre todas las personas que asisten al curso, no necesitas traer a alguien con quien practicar.

## ENTREGAMOS UN MANUAL CON EL CURSO COMPLETO

- *En el manual de masajes encontrarás el detalle de cada una de las clases, podrás recordar la teoría cada vez que leas el manual.*



En la foto, entrega de certificados y celebración fin del curso con almuerzo y piscina (fin del curso referencial).